



(写真提供：川野真弓)

第 157 号
令和5年1月10日

編集発行者
公益社団法人 尼崎納税協会
尼崎納税貯蓄組合連合会

協 賛
尼 崎 税 務 署
西宮県税事務所
尼 崎 市

令和4年分確定申告
申告所得税・消費税及び地方消費税(個人事業者)

申告と納税は期限内に!

納税は便利で安全
な振替納税で!!
※贈与税の振替納税
制度はありません



おもな目次

近畿税理士会尼崎支部会員名簿	15
ハーティ21 桃と女性と不老長寿	12
納税協会・納貯組合事業だより	10
納税協会からのお知らせ	9
県税事務所からのお知らせ	8
市役所からのお知らせ	6
税務署からのお知らせ	2

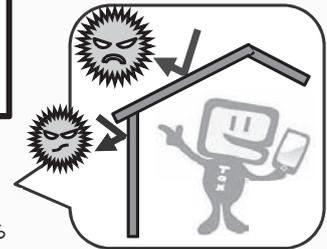
尼崎税務署からのお知らせ

～感染症対策にご協力ください～

令和 4 年分の確定申告は、**自宅で、**
国税庁ホームページから
作成・送信をお願いします！

作成コーナー 

www.keisan.nta.go.jp



スマホ申告が便利です！



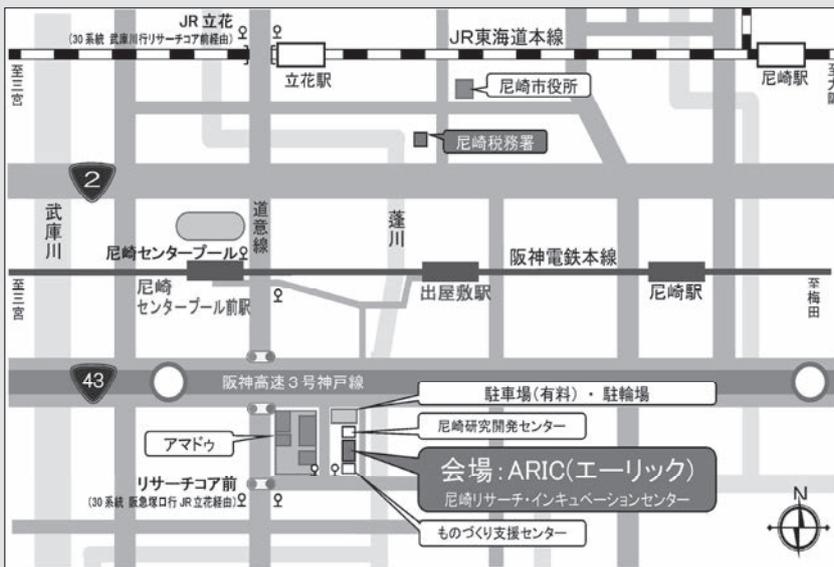
スマホ・タブレットを
ご使用の方はこちら

～確定申告会場で申告書の作成・相談を希望される方は～

【確定申告会場のご案内】

開設場所	開設期間	相談受付時間
尼崎リサーチ・インキュベーションセンター (1階多目的ホール) 通称：ARIC (エーリック) (アマドゥのとなり) 尼崎市道意町7丁目1-3	令和5年 2月16日(木) ～3月15日(水) ※ 2月19日(日)・26日(日)以外の 土日祝日は開設していません。	9時～16時 ※ 早めに相談受付を 終了する場合があります。

- ※ 確定申告会場では、**スマホ**を利用した申告書の作成を推奨しております。(スマホをお持ちください)
- ※ マスクの着用、ボールペン等筆記具のご持参をお願いします。
- ※ 上記会場の開設期間中は、尼崎税務署では、申告相談を行っていません。



【電車でお越しの方】

阪神電車 尼崎センタープール前駅
 又は 出屋敷駅下車南へ徒歩8分

【バスでお越しの方】

阪急神戸線 塚口駅/JR 立花駅から
 阪神バス30系統 リサーチコア前下車

LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加すると、「入場整理券」の事前発行ができます。



友だち追加は
こちらから！

会場入口で、当日の「入場整理券」をお配りします。

お問合せ先：尼崎税務署 尼崎市西難波町1-8-1 TEL 06-6416-1381

消費税

事業者の方へ

令和5年10月

インボイス制度が始まります！

制度開始時に

インボイス発行事業者となるためには、
原則、令和5年3月31日までに
登録申請が必要です！

- インボイスを発行するためには、インボイス発行事業者の登録申請が必要です。登録は課税事業者が受けることができます。
- 免税事業者の方も、ご自身の事業実態に合わせて、インボイス発行事業者の登録を受けるかをご検討ください。
- 登録を受けるかどうかは事業者の方の任意です。登録にあたっては、取引先との調整やシステムの整備が必要となることもあるため、お早目のご準備をおすすめします。
- 登録を受けると「国税庁適格請求書発行事業者公表サイト」で登録番号や氏名又は名称等の情報が公表されます。



登録申請手続は、e-Tax をご利用ください！

- e-Taxで登録申請手続を行っていただくと、書面で申請された場合に比べて早期に登録通知を受けることができます！
- e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知を受け取れます！電子データで受け取れば紛失のリスクがありません！

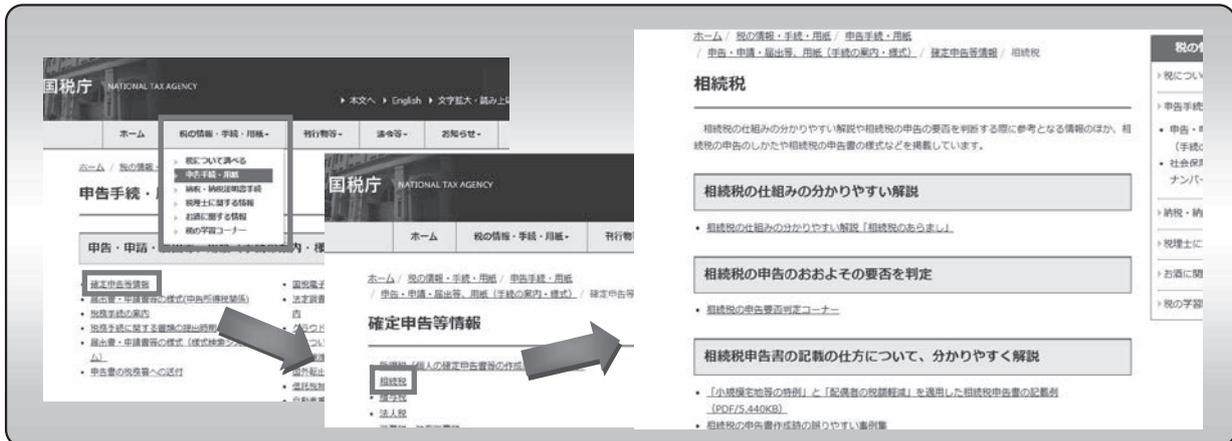


個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。
e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

相続税の申告相談について

確定申告期間《令和5年2月16日(木)～3月15日(水)》は、**相談を行っておりません。**

申告書の作成に当たり、記載方法や一般的な税法の取扱い等で分からない点等（個別事情の判断を要する事柄等を除きます。）がありましたら、**国税庁ホームページの「相続税の申告要否判定コーナー」**や**電話相談センター**をご利用ください（音声案内に従い「1」→「3」を選択してください）。



※ **確定申告期間以外に、来署による相談を希望される場合は、事前予約制とさせていただきます。**

納付について

国税の納付はキャッシュレス納付が便利です！

【口座振替による納付】

事前に指定した納税者ご自身名義の預貯金口座から、国税庁が指定する振替日に口座引落としにより納付することが出来ます。**e-Tax** での申請又は、「納付書送付依頼書兼預貯金口座振替依頼書」にご記入の上、金融機関等又は、税務署に**3月15日**（消費税のみのご利用は3月31日）までに提出してください。

【ダイレクト納付】（e-Taxによる口座振替）

事前に税務署へe-Taxの利用開始を行った上、税務署又は利用される金融機関に専用の届出書を提出していただくことで、納税者ご自身名義の預貯金口座から即時又は指定した期日に口座引落としにより納付できます。

【スマホアプリ納付】

令和4年12月から、決済専用Webサイト（スマートフォン専用）において、スマホアプリ決済（**OPay**等）を利用して納付ができます。

【インターネットバンキング等による納付】

納付情報を登録することで、インターネットバンキングやATMなどで納付できます。

【クレジットカード納付】

納付額に応じた決済手数料がかかります（決済手数料は国の収入になるものではありません）。

※各納付方法の詳細は、**国税庁ホームページにある「国税の納付手続」**をご覧ください。

その質問、
チャットボットに
相談しませんか？

24時間利用可能

※メンテナンス期間を除きます。

スマホでのご利用は
こちらから▼



令和4年分に
リニューアル！



税務職員ふたば

2023.1.4 Wed.
所得税の確定申告

2023.1.30 Mon. Start
消費税の確定申告

▼以下の項目についても公開中

インボイス制度
年末調整

年末調整は
1/31
まで！

パソコンでもご利用できます！

こちらで検索▼

国税庁 ふたば



国税庁 法人番号7000012050002

個人市民税・県民税の申告はお早めに

【受付期間】 令和5年2月16日(木)から令和5年3月15日(水)(平日のみ)

令和5年1月1日現在、住所が市内にある方(住所は市外でも、事務所、事業所または家屋敷を市内に持っている方を含む。)は、令和5年度分市民税・県民税申告書の提出が必要です。

ただし、次の①～③のいずれかに該当する方は提出が不要です。

- ① 税務署に令和4年分所得税及び復興特別所得税(以下「所得税等」という。)の確定申告書を提出される方
- ② 令和4年中の合計所得金額が基礎控除額(43万円)以下の方
- ③ 令和4年中の所得が給与や年金(企業年金などを含む)のみで、支払者(会社や日本年金機構など)から市役所へ支払報告書が提出される方

※ ①に該当しなくなった方(年金収入400万円以下で他の所得20万円以下の方)も、②または③に該当すれば、提出が不要です。

※ ③に該当する方のうち、個人市民税・県民税の医療費控除や生命保険料控除などを受ける場合は、市役所に提出してください。

※ 所得税等の還付を受ける方や損失を繰り越す方は、税務署に所得税等の確定申告書を提出してください。

※ 所得税等の確定申告書を提出された場合、個人市民税・県民税の申告書の提出を省略することができますが、個人市民税・県民税の申告をもって、所得税等の確定申告書の提出を省略することはできませんのでご注意ください。

提出書類

- ・ 令和5年度分市民税・県民税申告書
- ・ 令和4年中の収入金額が分かる書類(源泉徴収票、給与明細書、収支(所得)内訳書など)(コピー可)
- ・ 令和4年中の支払金額が分かる書類(医療費の領収書などに基づき作成した明細書・各保険者からの医療費通知、生命保険料・地震保険料または国民年金保険料の控除証明書など)(コピー可)

※個人市民税・県民税の申告書には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

市役所に申告書を提出する際は、マイナンバーカードなどの本人確認書類を提示するかその写しを提出してください。

(注) 控除対象配偶者及び扶養親族の方の本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

【本人確認書類の例】

例1 マイナンバーカード

例2 通知カード+運転免許証・パスポート・顔写真付の証明書など

(注) 通知カードは令和2年5月25日に廃止されていますが通知カードに記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認書類として利用できます。



新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、受付会場の混雑を避ける為、申告は原則郵便をご利用ください。

提出方法

昨年度の実績などから、提出が必要と考えられる方については、2月中旬までに申告書をご自宅へ郵送いたします。必要事項をご記入の上、必要書類を添えて、同封の返信用封筒にてご返送願います。

同封の記載例を見ても記載方法がわからない場合は、お電話などでお問い合わせいただくか、受付会場を下記のとおり設けておりますので、可能な範囲で申告書を記入していただき、直接受付会場へお越しください。

受付会場及び日程(平日のみの午前9時から午後5時30分まで) 注:確定申告書の受付は行っておりません。			
市役所南館2階ロビー (尼崎市東七松町1丁目23番1号)	2月16日(木)~3月15日(水)	小田南生涯学習プラザ3階ホール (尼崎市長洲中通1丁目6番10号)	3月2日(木)
立花南生涯学習プラザ3階ホール※ (尼崎市栗山町2丁目25-28)	2月21日(火)	武庫西生涯学習プラザ1階ホール (尼崎市武庫の里1丁目1番29号)	3月7日(火)
大庄北生涯学習プラザ2階大会議室 (尼崎市大島3丁目9番25号)	2月28日(火)	園田東生涯学習プラザ3階ホール (尼崎市食満5丁目8-46)	3月10日(金)

【お問い合わせ先】 尼崎市役所 市民税課(市役所南館2階)
TEL:(06)6489-6246~6248 FAX:(06)6489-6875

※立花地区については昨年度とは受付会場が異なります。

償却資産（固定資産税）の申告はお早めに

<申告をしていただく方>

個人または法人で事業（工場や小売店、飲食店、駐車場、不動産賃貸業など）をされている方で、令和5年1月1日現在、土地・家屋以外の事業用資産を尼崎市内に所有されている方。

<申告期限> 令和5年1月31日（火）

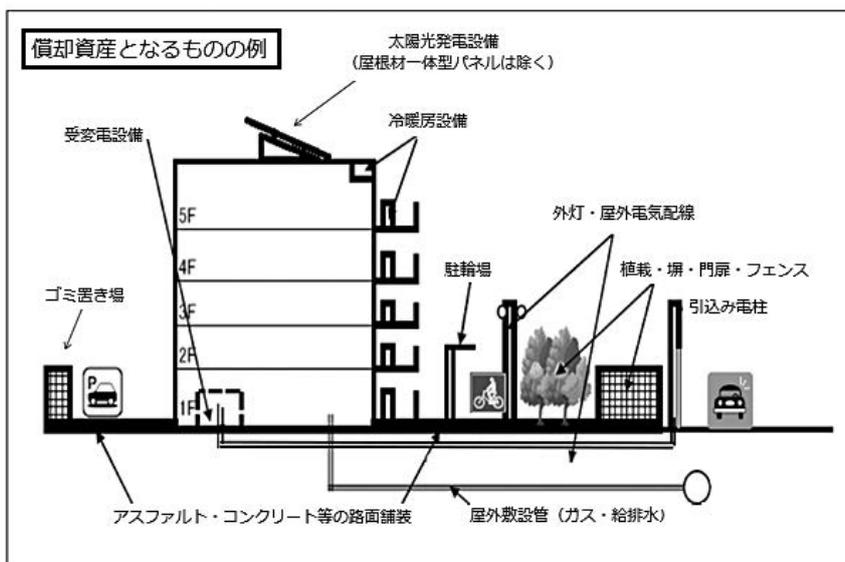
<申告書の対象となる償却資産とは>

固定資産税が課税される償却資産とは、土地・家屋以外の事業の用に供することができる有形固定資産（機械・器具・備品等）で、所得税または法人税の確定申告時に減価償却の対象となる資産をいいます。なお、貸駐車場のアスファルト舗装・賃貸マンションの外構などは償却資産に該当します。
※現実には必ずしも所得の計算上、損金又は必要な経費に算入されていることは要しません。

種別 コード	資産の種類	主な資産例
1	構 築 物 (建物附属設備を含む。)	舗装路面、テナントが施工した内装・設備、フェンス、厨房設備、煙突、焼却炉、門、塀、植栽、インターネット設備、駐車（輪）場の路面舗装・賃貸マンションの外構など
2	機 械 及 び 装 置	建設機械、印刷機械、ろ過機、温水器、ドライ機、脱水機、太陽光発電など
3	船	はしけ、ボート、釣舟、漁船、貨物船など
5	車 両 及 び 運 搬 具	運搬車、大型特殊自動車など（※ナンバープレートの有無に関わらず小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象であるため、償却資産ではありません。）
6	工 具 ・ 器 具 ・ 及 び 備 品	エアコン、医療機械、娯楽機器、理美容機器、パソコン、コピー機、レジスター、カラオケ、冷蔵庫、応接セット、自動販売機、看板など（コンピュータのソフトは除く）

賃貸マンションを所有されている方へ

賃貸マンションは、家屋と構造上一体をなしていない外構、路面舗装、駐車（輪）場、ごみ置場、エアコン、郵便ポスト、屋外配管・配線・設備など（下図参照）は土地・家屋の評価には含まれず、「償却資産」として申告が必要です。



【お問い合わせ先】 尼崎市役所 資産税課（諸税担当） 電話：06-6489-6267 FAX：06-6489-6875

県税からのお知らせ

『個人事業税の申告について』

所得税の確定申告をした場合は、個人事業税の申告があったものとして取り扱われますので、重ねて申告する必要はありません。

ただし、次の場合は別に県税事務所に個人事業税の申告をする必要があります。これらに該当するときで申告しなかった場合は、事業税の各種控除(損失の繰越控除、事業用資産の譲渡損失の控除等)が受けられませんのでご注意ください。

- 法人設立等により、年の途中で事業を廃止した場合 → 事業廃止の日から1ヶ月以内
- 事業主の死亡により事業を廃止した場合で、所得税の準確定申告を行っていない場合 → 死亡から4ヶ月以内

◎ 「事業税に関する事項」の記載について

所得税の確定申告書には、次のような「事業税に関する事項」欄が設けられています。

この欄は個人事業税の計算上必要ですから、個人事業税が課税になる事業所得などのある人で、該当する項目がある人は必ず記載してください。なお、該当するにもかかわらず記載がない場合は、事業税の各種控除が受けられませんのでご注意ください。

(所得税の確定申告書第二表)

○ 住民税・事業税に関する事項

住民税	非上場株式の少額配当等	非居住者の特例	配当割額控除額	株式等譲渡所得割額控除額	特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要	給与、公的年金等以外の所得に係る住民税の徴収方法	特別徴収	自分で納付	都道府県、市区町村への寄附(特例控除対象)	共同基金、日赤その他の寄附	都道府県条例指定寄附	市区町村条例指定寄附
	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
退職所得のある配偶者・親族の氏名		個人番号			続柄	生年月日	退職所得を除く所得金額	障害者	その他	寡婦・ひとり親		
						明・大 昭・平	円	<input type="checkbox"/>				
事業税	非課税所得など	番号	所得金額	円	損益通算の特例適用前の不動産所得	円	前年中の開(廃)業	開始・廃止	月日	③		
	不動産所得から差し引いた青色申告特別控除額		①		事業用資産の譲渡損失など	②						
上記の配偶者・親族・事業専従者氏名のうち別居の者の氏名・住所		住所			国外	所得税で控除対象配偶者氏名	氏名	給与	円	一連番号		

① 「不動産所得から差し引いた青色申告特別控除額」欄

所得税で青色申告者に認められている「青色申告特別控除」は、個人事業税では認められません。青色申告特別控除額を不動産所得から控除した場合は、その金額を記載してください。

② 「事業用資産の譲渡損失など」欄

事業税が課税される事業に使用していた機械装置、車両運搬具、工具器具備品など事業用資産を、その事業に使用しなくなってから1年以内に譲渡した場合で、譲渡損失があれば記載してください。

なお、譲渡益と譲渡損がある場合は、損益通算せず、損失額のみを記載します。ただし、土地、建物、無形の固定資産は対象になりません。また、白色申告者において、事業の所得の計算上生じた損失のうち、被災事業用資産の損失の金額がある場合は、その金額を記載してください。また、「総合課税の譲渡所得、一時所得に関する事項」欄にその内容を記載してください。この欄の記載がない場合は控除できませんので、注意してください。

③ 「前年中の開(廃)業」欄

事業主控除額は年間事業月数により算出することになっていますので、令和4年中に新たに事業を開始した場合または事業を廃止した場合は、記入欄の「開始・廃止」の該当する文字を○で囲み、その月日を記載してください。

【お問い合わせ】

西宮県税事務所 個人課税課 TEL0798-39-1512・1535

県税からのお知らせ

○自動車税種別割のグリーン化について○

地方税法により、自動車税種別割について、排出ガス及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車はその排出ガス性能に応じ税率を軽減し、新車新規登録から一定年数を経過した環境負荷の大きい自動車は税率を重くする特例措置（いわゆる「自動車税種別割のグリーン化」）が実施されています。

☆環境負荷の小さい自動車

一定の環境基準を満たした自動車を新車新規登録された場合は、登録の翌年度に限り自動車税種別割が軽減されます。ただし、翌々年度に通常の税額に戻ります。

☆一定年数を経過した自動車

新車新規登録から一定年数を経過した自動車については、経過した翌年度から通常の税率より、おおむね15%（ただし、バス・トラックはおおむね10%）高くなります。

対象自動車	令和5年度
新車新規登録から11年を超えているディーゼル車	新車新規登録が平成24年3月以前の自動車
新車新規登録から13年を超えているガソリン車・LPG車	新車新規登録が平成22年3月以前の自動車

【お問い合わせ】

西宮県税事務所 自動車税課

TEL 0798-39-6113

納税協会からのお知らせ

ご利用ください！！

納税協会の税務相談

尼崎納税協会は、「税に関する公益社団法人」として、皆様方の税に関するお悩みにお応えするため、税務相談を行っております。

日常の経理処理や税務処理の、ちょっとした疑問でも結構です。お電話やFAX、メールもしくは直接足を運んでいただくなど、ご都合に合わせてご利用ください。

税務相談日

毎週 金曜日 9:00~17:00

※ ご来所いただく際は、事前にお電話をお願いいたします。

TEL 6416-2051

FAX 6417-0828

E-mail: amagasaki@nk-net.co.jp

納税協会・納貯組合 事業だより



◎ 改正法人税法等説明会 【10/26】

尼崎税務署担当官から、本年度の法人税の改正事項、令和 5 年 10 月から導入される消費税インボイス制度及び電子帳簿保存法の改正について、解説いたしました。

尼崎税務署・尼崎納税協会 共催



◎ 記帳説明会 【11/14】

個人事業者を対象に、記帳の仕方、複式簿記による記帳方法、青色申告制度の概要、消費税インボイス制度、電子申告等についてわかりやすく説明しました。

尼崎税務署・尼崎納税協会 共催



◎ 源泉所得税年末調整等説明会 【11/22】

尼崎税務署担当官並びに尼崎市役所担当者から、令和 4 年度分年末調整の仕方や法定調書の作成方法などについて解説いたしました。

尼崎納税協会 主催



◎ パソコン会計教室 【12/5～6】

会計ソフトを利用して日常の経理処理を行いたい方を対象に、実際にパソコンを操作していただきながらの入力作業や日々の伝票作成、決算処理などを体験していただきました。

尼崎納税協会 共催

◎ 税に関する書道・ポスター・絵はがきコンクール展を開催しました。

尼崎市内の小学生から募集した書道、ポスター、絵はがきの優秀作品を一堂に展示した作品展を開催しました。次代を担う児童の皆さんの力作に、訪れた市民の皆様も興味深そうに観覧されていました。



【11月11日～17日 尼崎市役所にて開催】

尼崎市租税教育推進連絡協議会、尼崎納税貯蓄組合連合会、尼崎納税協会 共催

納税協会 メールマガジン 毎月好評配信中！

無料

納税協会では、会員みなさまに、役立つ情報と税のトピックスなどをお届けする、「納税協会メールマガジン」を毎月1回配信しています。

1 納税協会ホームページで配信登録

- ① 納税協会ホームページへアクセス
<http://www.nouzeikyokai.or.jp/>
- ② トップページ下部
「メールマガジン好評配信中!!」
をクリック
- ③ 表示されたページの下部
「メールマガジン配信登録フォーム」
に所要事項を入力して送信

☆
登
録
は
カ
ン
タ
ン

2 電子メールで配信登録

- 件名を「メールマガジン配信希望」として
- ① お名前
 - ② 事業所名
 - ③ 役職
 - ④ ご所属の納税協会名
 - ⑤ 配信希望のアドレス
- を入力いただき、info@nouzeikyokai.or.jpに電子メールを送信

※ 登録後、翌月号からメールマガジンを配信いたします。

※ なお、登録いただいた個人情報は、メールマガジンの配信及び管理にのみ使用します。

【尼崎納税協会 新規会員募集中！！】

尼崎納税協会は、税の公益事業を実施しています。多彩なメリットがある納税協会にご入会いただき、事業経営にお役立て下さい！！

- ◇ 税理士による記帳や申告のご相談
- ◇ 税の説明会や、企業の人材育成の経理セミナー等の開催
- ◇ ビジネスチャンスが生まれる企業主交流の場を提供
- ◇ 事業経営に役立つサポートも充実

当誌でご紹介した以外に、これから実施する行事などホームページに掲載いたしておりますので、ぜひご覧下さい！！

尼崎納税協会 検索

<http://www.nk-net.co.jp/amagasaki/>

《経営者の退職金小規模企業共済制度》

国が運営する「安心」でお得な制度です。納税協会や金融機関などで加入手続き可能です。

【メリット】

- ①掛金は全額所得控除されます(月々の掛金は1,000円～70,000円で自由に設定可能)。
- ②経営者の退職金として受け取れます。

(全面広告)

近畿税理士会尼崎支部会員名簿

(令和4年12月15日現在)

氏名	事務所	電話	氏名	事務所	電話
赤井 真一郎	尼崎市食満6丁目20番1号 クレールコート園田302	090-8826-5998	岸原 宏明	尼崎市武庫町1-32-16 2F 税理士法人銀河岸原会計	(06)6431-0455
秋原 静江	尼崎市塚口町3-26-22	(06)6480-7023	岸本 慶一	尼崎市武庫之荘4-13-7	(06)6439-0100
浅井 初江	尼崎市南武庫之荘4-10-1-705号	090-7496-8490	北野 利明	尼崎市昭和通2-6-23-1301号	(06)6430-9113
東 博美	尼崎市小中島1-18-1	(06)6491-4943	木村 年宏	尼崎市武庫町1-32-16 2F 税理士法人銀河岸原会計	(06)6431-0455
荒巻 政文	尼崎市昭和通3-90-1 尼崎K.Rビルディング5F 荒巻税理士法人	(06)6413-2040	清田 真保	尼崎市七松町3-3-21 ロイヤルメゾン 塚口南Ⅱ201	090-3866-1408
入口 克彦	尼崎市南竹谷町3-6-79	(06)7506-4839	金 永哲	尼崎市西御園町119-3 第一寺町ビル502号	(06)6439-6955
生橋 徹	尼崎市長洲本通2-9-13	(06)4980-0889	金 明寿	尼崎市開明町2-11 神鋼建設ビル605 税理士法人エスジーエフ	(06)6415-7641
池田 敏幸	尼崎市七松町2-4-5	(06)6416-4361	金 龍寿	尼崎市開明町2-11 神鋼建設ビル605 税理士法人エスジーエフ	(06)6415-7641
池西 寿昭	尼崎市立花町4-2-9 鳥佐一郎税理士事務所	(06)4962-3899	國宗 美雪	尼崎市塚口町3-31-7 シティハイイツ塚口103号	(06)7172-5883
石巻 正和	尼崎市南塚口町3-2-18 ダイヤモンドメゾン 塚口Ⅱ104号	090-9611-9558	車谷 隆雄	尼崎市東難波町5-16-35	(06)4868-8305
磯貝 慎一郎	尼崎市塚口町1-33-26	(06)6421-6559	高 仁寶	尼崎市昭和通2-5-3	(06)6481-8001
稲畑 勝利	尼崎市武庫之荘西2-42-11 税理士法人プロスト神戸事務所	(06)6434-1855	高下 淳子	尼崎市潮江1-11-1-2204	(06)6495-3281
井上 尚信	尼崎市武庫之荘1-2-3 カサベラ武庫之荘201	(06)6431-2308	郷田 祐司	尼崎市南武庫之荘1-15-7 松栄ビル3F	(06)4962-5311
井上 義孝	尼崎市東園田町2-57 シュヴァリエ園田301号	(06)6493-9998	河野 克宣	尼崎市宮内町3-134-2	(06)7494-1799
今井 智恵	尼崎市七松町1-2-1-402号 山花・今井税理士法人	(06)4869-4005	河野 勉	尼崎市塚口本町1-5-6-201号	(06)6423-1771
岩井 正一	尼崎市御園町21 MG尼崎駅前ビル701号	(06)6413-2088	河野 益典	尼崎市塚口本町1-5-6-201号 河野勉税理士事務所	(06)6423-1771
岩下 寛	尼崎市水堂町3-6-20 ヘリテージ武庫之荘608号	(06)6432-8002	五島 元	尼崎市塚口町6丁目33-5 グランフロラⅡ201号	090-1155-7810
岩橋 宏幸	尼崎市大庄北5-6-1	080-5364-8345	小早川 典子	尼崎市南塚口町5-13-1 セントラル塚口みなみ通り502号	(06)6423-2389
岩泉 周治	尼崎市東難波町2-9-20	(06)6401-6309	小松 絵理	尼崎市武庫元町2-2-18	(06)6180-7979
岩泉 恒屋	尼崎市東難波町2-9-20	(06)6401-0232	斎藤 良実	尼崎市武庫之荘本町1-11-30	(06)6435-8458
植木 靖	尼崎市東園田町5-46-8 井上ビル2F	(06)7173-1840	榊 健司	尼崎市南塚口町2-6-27 ひょうご税理士法人	(06)6429-1301
上田 健志	尼崎市杭瀬南新町4-1-28	(06)6483-3005	坂田 清	尼崎市立花町1-19-11	(06)6426-2793
上西 孝治	尼崎市塚口本町1-16-5-205	(06)4961-6120	坂根 弘一	尼崎市塚口町3-22-3	(06)6423-9588
上野 敬	尼崎市西難波町6-3-5 山陰雅史事務所	(06)6481-8141	坂本 麻生	尼崎市南武庫之荘3-20-12-102	(06)6436-7407
植村 和弘	尼崎市武庫之荘西2-44-22	(06)7501-3348	作 徳久	尼崎市梶ヶ島6-15-3F	(06)6488-6833
鶴狩 盛隆	尼崎市西昆陽2-8-1-302 藤原輝明税理士事務所	(06)6431-8588	定本 学	尼崎市昭和通2-7-1 ニューアルカイクビル7階 K&P税理士法人	(06)6155-6995
宇佐美 謙二	尼崎市杭瀬北新町4-1-5 三和ビル3階	(06)6489-0352	佐藤 肇	尼崎市七松町1-20-24	(06)6417-2321
榎園 剛	尼崎市塚口町2-12-1	(06)6421-6656	佐藤 寛	尼崎市武庫元町1-29-3	(06)6432-7447
大内 美香	尼崎市上坂部2-13-18 グレイシアムール103号	090-9613-1630	佐藤 有	尼崎市東難波町5-8-26 リアライズ尼崎7D号室	(06)6420-4415
大神 正晴	尼崎市武庫之荘8-12-33	(06)6431-3895	佐藤 省治	尼崎市杭瀬南新町4-7-30	(06)6488-1103
太田 幸子	尼崎市東園田町3-84-14	(06)6493-1959	澤井 朋子	尼崎市武庫元町3-5-14-403号	(06)6431-4560
大橋 春水	尼崎市塚口町1-7-1	(06)6421-0264	塩崎 誠	尼崎市富松町1-22-15	(06)6423-7245
大橋 優一	尼崎市塚口町1-7-1	090-9705-4461	塩田 恵	尼崎市久々知西町2-5-5	(06)4950-0195
近江 裕司	尼崎市西立花町2丁目7-6-101	(06)6414-2755	塩見 貞代	尼崎市塚口町1-9-7 サ・パークハウス塚口町1丁目502	(06)6421-2407
岡 桂子	尼崎市南塚口町2-12-18 塚口若松ビル5階 ひょうご税理士法人 塚口支店	(06)6940-6421	芝崎 晃	尼崎市西難波町4-11-32	(06)7493-1926
小川 忠行	尼崎市尾浜町1-32-1-116	(06)6428-0817	渋谷 隆	尼崎市東園田町4-101-7 ナイトービル302号 山根博税理士事務所	(06)6492-3678
奥村 耕治	尼崎市塚口本町3-8-10	(06)6423-2104	島 佐一郎	尼崎市立花町4-2-9	(06)4962-3899
奥村 俊直	尼崎市昭和通4-117 税理士法人CDA 尼崎事務所	(06)6435-8317	島 洋一	尼崎市立花町4-2-9 鳥佐一郎税理士事務所	(06)4962-3899
小谷 英之	尼崎市神田北通4-101 レレッツァ尼崎1303号	(06)6439-7560	島 寄静代	尼崎市水堂町2-19-17	(06)6438-1516
小幡 恵	尼崎市塚口本町1-4-6	(06)6421-1593	清水 幹子	尼崎市塚口町1-18-18 塚口T&Tビル4F東号室 税理士法人希水会 清水事務所	(06)6424-0086
香川 晋平	尼崎市昭和通2-7-1 ニューアルカイクビル7階 K&P税理士法人	(06)6155-6995	白壁 信昭	尼崎市東園田町4-96-6Sビルディング2F	(06)6415-6901
笠原 伸哉	尼崎市武庫町3-25-22	(06)6438-5450	砂原 健太	尼崎市御園町24 尼崎第一ビル5F	(06)6480-5155
鍛治 伸哉	尼崎市昭和通3-96 尼崎商工会議所4階	(06)6110-5780	徐 禧源	尼崎市昭和通2-5-3	(06)6481-8025
梶原 大樹	尼崎市長洲中通2-17-1-201	090-3653-6159	備 順子	尼崎市西難波町4-2-5	(06)6480-8585
金子 潤生	尼崎市尾浜町2-20-12-402	(06)6435-8184	高島 康徳	尼崎市潮江5-2-15-806号	080-1401-5758
亀田 智	尼崎市南武庫之荘3-20-12-102号 坂本麻生税理士事務所	(06)6436-7407	高谷 和光	尼崎市塚口本町2-17-20	(06)6424-3026
加茂川 正伸	尼崎市大西町1-10-4	(06)6427-3038	田川 善弘	尼崎市東園田町4-101-7 ナイトービル303号	(06)6491-5517
加茂川 悠介	尼崎市潮江1-9-1-803	090-3620-2656	田口 勇	尼崎市常吉1-15-13	(06)6432-5115
唐澤 真一郎	尼崎市南塚口町7-28-5-306号	(06)6421-7513	田口 千里	尼崎市昭和通2-7-1 ニューアルカイクビル7階 K&P税理士法人	(06)6155-6995
唐澤 康雄	尼崎市南塚口町7-28-5-306号	(06)6421-7133	竹内 綱敏	尼崎市武庫之荘1-19-1 中村ビル	(06)6431-3377
刈谷 敏彦	尼崎市武庫豊町3-12-6 シティパーク武庫之荘402号	(06)6438-9137	竹内 安正	尼崎市杭瀬北新町3-3-1	(06)6401-3167
川合 由樹子	尼崎市南武庫之荘1-13-7-303	(06)6434-3016	多田 実	尼崎市七松町2-5-3	(06)6413-2548
川上 厚紀	尼崎市東七松町1-13-17 竹尾ビル2階	(06)6401-8461	橘 映莉子	尼崎市御園町24-402 中村清誉税理士事務所	(06)6412-0671
河北 裕明	尼崎市塚口町1-18-18 塚口T&Tビル4F東号室 税理士法人希水会 清水事務所	(06)6424-0086	田中 彰	尼崎市神田中通5-182 クレセントビル4F	(06)6412-0674
河村 孝	尼崎市開明町2-11 神鋼建設ビル5階507号室	(06)6430-5563	田村 幸督	尼崎市立花町1-9-23 ソシエ立花601号	090-7104-9501
河本 彰	尼崎市塚口町1-14-13 森山恭太税理士事務所	(06)6427-2272	長久 和義	尼崎市西難波町4-6-30-212号 朝日プラザ・アベックスコート西難波	(06)6401-0380

(全面広告)

氏名	事務所	電話	氏名	事務所	電話
佃 隆 志	尼崎市西立花町2-1-8 デュオ立花201 税理士法人蒼水 尼崎事務所	(06)6419-1207	原 田 充 啓	尼崎市昭和通9-331	(06)6411-8641
辻 子 房 子	尼崎市西難波町3-21-3	(06)6416-7667	東 本 武 司	尼崎市稲葉荘1-7-21 2F 南	(06)6418-5266
辻 本 博	尼崎市塚口町6-17-3	(06)6421-2310	久 津 靖 弘	尼崎市潮江1-22-1-121	(06)6499-0150
堤 仁	尼崎市富松町1-37-15 エクセルコートⅢ302号	(06)4961-3373	平 田 恵	尼崎市東園田町9-21-18	(06)6494-8149
坪 内 祐 二	尼崎市七松町2-15-8	(06)6411-8860	廣 内 昌 隆	尼崎市塚口町5-29-2	(06)6422-2626
津 吉 美 喜 子	尼崎市上ノ島町1-32-10	(06)6429-2904	廣 川 圭 司	尼崎市杭瀬本町3-3-38 廣川博邦方	(06)6488-2205
鄭 泰 喆	尼崎市開明町2-11 神鋼建設ビル605 税理士法人エスジーエフ	(06)6415-7641	廣 瀬 敏 樹	尼崎市東塚口町1-4-13-211	050-7125-6954
寺 澤 隆	尼崎市武庫元町2-13-1	(06)6432-3866	福 井 謙 介	尼崎市武庫之荘2-30-13	(06)6433-2112
寺 西 大 武	尼崎市南武庫之荘1-9-1 パークビル102号	(06)6415-8481	福 田 耕 三	尼崎市小中島3-13-15	(06)6491-0182
傳 寶 弘 司	尼崎市東園田町9-33-7	(06)4960-2021	福 田 晋 也	尼崎市武庫之荘西2-36-35	(06)6432-1960
敏 森 賢 史	尼崎市上坂部1-8-2-622	090-3845-3607	福 田 時 政	尼崎市富松町1-37-15エクセルコートⅢ202	(06)6428-4012
富 田 雅 裕	尼崎市武庫の里1-14-11	(06)6432-2449	福 富 健 夫	尼崎市塚口本町5-5-1-602	(06)6431-8183
鳥 養 哲 司	尼崎市武庫之荘1-4-4	(06)6432-0053	福 原 知 幸	尼崎市昭和通2-6-68 尼崎市中小企業センター5F	(06)6409-4380
鳥 養 容 子	尼崎市武庫之荘1-4-4	(06)6432-0053	藤 原 清 孝	尼崎市昭和通4-117 エスティ 尼崎ビル501号	(06)6155-7590
永 井 敏 夫	尼崎市西難波町5-12-10-2	(06)6482-1101	藤 原 輝 明	尼崎市西昆陽2-8-1-302	(06)6431-8588
長 江 卓 哉	尼崎市塚口本町1-21-11	(06)6421-2687	古 林 將 史	尼崎市長洲中通1-12-65	(06)6488-8512
中 川 勲	尼崎市東難波町5-29-66 PBS尼崎ビル3階	(06)6489-2728	古 林 陸 伸	尼崎市長洲中通1-12-65	(06)6488-8511
中 谷 智 香	尼崎市昭和通3-90-1 尼崎KRビルディング5F 荒巻税理士法人	(06)6413-2040	細 川 美 保	尼崎市南城内116-9 アルトビノ城内201号 森川幸敏税理士事務所	(06)6401-3191
中 西 さ ゆ り	尼崎市立花町1-18-28	(06)7492-6824	堀 由 加 里	尼崎市上坂部1-7-19 泉様方	090-6913-6164
中 西 優 一 郎	尼崎市御園町21 MG 尼崎駅前ビル4階401号	(06)6435-8309	堀 部 沙 織	尼崎市塚口本町1-18-21	(06)7504-2012
中 野 健 太 郎	尼崎市武庫豊町2-12-12-2号	(06)7508-5171	牧 野 亮 一	尼崎市南塚口町2-12-18 塚口若松ビル5階 ひょうご税理士法人 塚口支店	(06)6940-6421
永 見 浩 美	尼崎市東塚口町1-12-2-206号	(06)6427-3850	増 田 真 二	尼崎市富松町1-12-10 エーベル武庫之荘壹番館503号	(06)6428-5224
中 村 和 行	尼崎市武庫元町3-5-4-1104	(06)6431-0926	松 井 一 良	尼崎市南武庫之荘1-20-25-409	(06)6435-3410
中 村 清 誉	尼崎市御園町24番地402	(06)6412-0671	松 井 里 奈	尼崎市塚口町3-31-7シテイハイツ塚口103 國宗美雪税理士事務所	(06)7172-5883
中 村 悟	尼崎市御園町24番地402 中村清誉税理士事務所	(06)6412-0671	松 川 弘 巳	尼崎市大西町3-9-3 タニビル103号	(06)6428-8019
中 村 匡 宏	尼崎市武庫之荘5-14-14	(06)6434-1855	松 野 茂	尼崎市御園町24 尼崎第一ビル7F	(06)6419-5140
永 安 武	尼崎市武庫之荘西2-42-11 税理士法人プロスト神戸事務所	(06)6434-1855	松 本 明	尼崎市南塚口町1-5-22 グレイス91 209号	(06)6429-6495
鍋 島 正 徳	尼崎市潮江1-3-12-1808 税理士法人エスキューブ 兵庫事務所	(06)6423-9321	松 本 五 郎	尼崎市塚口町1-9-6	(06)6421-9508
西 浦 文 彦	尼崎市東難波町4-14-16	(06)6482-1265	丸 山 友 幸	尼崎市南塚口町2-19-2-301	050-5374-3397
西 風 里 恵	尼崎市南武庫之荘2-25-23 ミ・ピアーチェ武庫之荘501	090-8937-1062	馬 渡 利 博	尼崎市名神町1-10-3	(06)6426-4686
西 田 千 恵 子	尼崎市若王寺3-24-15	(06)6494-5253	満 浦 健 裕	尼崎市南塚口町2-6-27 ひょうご税理士法人	(06)6429-1301
西 田 裕 子	尼崎市富松町4-38-10	090-3629-8837	光 川 慎 一	尼崎市東難波町2-1-3	(06)6482-8600
西之園 隆 文	尼崎市西難波町1-20-2 ハイツオータム101号	(06)6414-3215	満 塩 秀 春	尼崎市塚口町3-29-39	(06)6421-3201
西 村 庫 治	尼崎市西難波町4-6-35 西難波MATSUIビル5F	(06)6482-0349	源 建 太 郎	尼崎市南武庫之荘1-11-21 エクセル武庫之荘105号室	(06)6439-6975
能 勢 と き わ	尼崎市東難波町5-28-29 宝満会館1階	(06)6482-3750	三 原 信 幸	尼崎市南武庫之荘1-20-25-214号	(06)6433-6866
野 田 貞 男	尼崎市昭和通4-117 エスティ 尼崎ビル402号	(06)4950-0536	三 宅 強	尼崎市武庫之荘2-5-4	(06)6437-8651
野 村 勝	尼崎市七松町3-16-12 野村佳生税理士事務所	(06)6430-1330	宮 崎 辰 哉	尼崎市南武庫之荘1-14-8 リーストラクチャー南武庫之荘201	(06)6435-9706
野 村 佳 生	尼崎市七松町3-16-12	(06)6430-1330	宮 本 信 一	尼崎市南塚口町2-29-1 宮本ビル3F 中央税理士法人 阪神事務所	(06)6421-7214
橋 本 大 造	尼崎市南武庫之荘1-8-1 ヴィラージュ武庫之荘306	(06)6438-8221	宮 本 典 子	尼崎市水堂町2-35-11	(06)6439-7551
橋 本 裕 美	尼崎市椎堂1-30-1	(06)6491-8483	宮 本 泰 博	尼崎市立花町1-28-4 グレストハイツ102	(06)6421-3361
橋 本 康 輝	尼崎市大庄中通1-7 2階	(06)6416-6322	武 藤 孝 一	尼崎市元浜町1-12 シティーマンション304	(06)6419-7684
橋 本 和 花 恵	尼崎市塚口町3-1-8	(06)6424-3108	森 川 幸 敏	尼崎市南城内116-9 アルトビノ城内201号	(06)6401-3191
長 谷 川 雅 行	尼崎市常吉1-13-1	(06)6431-1537	森 本 隆 博	尼崎市南塚口町2-20-26 2階	(06)6429-6350
花 城 清 榮	尼崎市武庫元町1-28-2-901	(06)6438-3223	森 山 恭 太	尼崎市塚口町1-14-13	(06)6427-2272
花 田 園 子	尼崎市御園町35-7C	(06)6409-4331	保 居 鉄 也	尼崎市塚口町5-20-24	(06)7505-7973
花 光 昇	尼崎市南塚口町2-29-28 FLATS塚口206号	(06)4980-6691	柳 原 大 樹	尼崎市東難波町4-14-16 西浦文彦税理士事務所	(06)6482-1265
波 野 雄 一	尼崎市崇徳院2-42-2 パークサイドハイツ403号	(06)7777-4161	矢 野 貴 子	尼崎市武庫之荘1-11-2	(06)6436-1961
濱 田 善 彦	尼崎市武庫之荘東2丁目8-16	(06)6415-9030	矢 野 洋 子	尼崎市塚口町3-38-2	(06)6415-7101
濱 本 順 一 郎	尼崎市尾浜町2-34-10	(06)6426-2886	山 陰 雅 史	尼崎市西難波町6-3-5	(06)6481-8141
早 草 茂	尼崎市西立花町2-7-6 シャトー泉101 近江裕司税理士事務所	(06)6414-2755	山 口 昇	尼崎市神田中通5-182-6 KT-1ビル5階501号室	(06)6412-0688
林 明	尼崎市南塚口町1-6-20	(06)4961-4555	山 口 真 弘	尼崎市上坂部3-33-1	(06)6498-1364
林 宏 二	尼崎市昭和通2-7-1 ニューアルカイクビル7階 K&P税理士法人	(06)6155-6995	山 根 博	尼崎市東園田町4-101-7 ナイトービル302号	(06)6492-3678
林 祥 良	尼崎市武庫之荘2-7-6 M STYLE MUKONOSO 1 305号	(06)7171-8291	山 花 寛 和	尼崎市七松町1-2-1-402号 山花・今井税理士法人	(06)4869-4005
林 裕 温	尼崎市昭和通3-90-1 尼崎KRビルディング5F 荒巻税理士法人	(06)6413-2040	山 本 正	尼崎市昭和通2-7-1 ニューアルカイクビル7階 K&P税理士法人	(06)6155-6995
林 欣 志	尼崎市塚口本町2-5-24	(06)7503-2767	山 本 由 佳	尼崎市御園町24 尼崎第一ビル7F 松野茂税理士事務所	(06)6419-5140
早 瀬 福	尼崎市御園町5 土井ビル4階	080-1488-1817	矢 村 秀 樹	尼崎市武庫町4-7-27	(06)6436-4225

(全面広告)

氏名	事務所	電話	氏名	事務所	電話
百合草 裕 康	尼崎市大物町1-8-1 百合草陽子税理士事務所	(06) 6488-6461	税理士法人希水会清水事務所	尼崎市塚口町1-18-18 塚口T&Tビル4階東号室	(06) 6424-0086
百合草 陽 子	尼崎市大物町1-8-1	(06) 6488-6461	税理士法人銀河岸原会計	尼崎市武庫町1-32-16 2F	(06) 6431-0455
吉 川 壽 一	尼崎市東園田町6-120-5	(06) 6498-7228	税理士法人CDA 尼崎事務所	尼崎市昭通通4-117	(06) 6435-8317
吉 川 暢 輝	尼崎市東園田町6-120-5 吉川壽一税理士事務所	(06) 6498-7228	税理士法人プロスト 神戸事務所	尼崎市武庫之荘2-42-11	(06) 6434-1855
吉 田 節 子	尼崎市七松町1-2-1-402号 山花・今井税理士法人	(06) 4869-4005	税理士法人よでん タックスマネジメント	尼崎市南武庫之荘1丁目23-26-503	(06) 7174-4560
吉 田 嘉 久	尼崎市大島3-14-10	(06) 6412-5220	中央税理士法人阪神事務所	尼崎市南塚口町2-29-1 宮本ビル3階	(06) 6421-7214
吉 本 篤 子	尼崎市塚口町6-8-6 吉本ハイツ103号	(06) 6423-7871	ひょうご税理士法人	尼崎市南塚口町2-6-27	(06) 6429-1301
吉 本 千 恵 子	尼崎市南塚口町2-6-27 ひょうご税理士法人	(06) 6429-1301	ひょうご税理士法人 塚口支店	尼崎市南塚口町2-12-18 塚口若松ビル5階	(06) 6940-6421
余 田 晴 信	尼崎市南武庫之荘1-23-26-503 税理士法人よでんタックスマネジメント	(06) 7174-4560	山花・今井税理士 法人	尼崎市七松町1-2-1-402号	(06) 4869-4005
余 田 未 生	尼崎市南武庫之荘1-23-26-503 税理士法人よでんタックスマネジメント	(06) 7174-4560	事務所が尼崎市外にある会員		
米 倉 啓 浩	尼崎市南塚口町1-26-28 南塚口ビル本館603号	(06) 6429-1911	今 本 和 明	大阪市北区西天満5-8-15 八千代ビル別館6階A号室	(06) 6809-4867
若 原 昭	尼崎市立花町2-22-1	(06) 6426-3311	大 西 史 浩	大阪市中央区内淡路町1-3-6 片岡ビル405号	(06) 6809-1331
若 原 健 志	尼崎市立花町2-22-1	(06) 6426-3317	兼 重 良 樹	大阪市中央区谷町1-3-5 アンフィニイ天満橋801 北山嘉一税理士事務所	(06) 6585-0979
渡 邊 直 樹	尼崎市東園田町5-59-4 (株)高木建設第2ビル2階A号室	(06) 6498-7666	熊 木 豊	大阪市中央区東平2-3-15 大実ビル506号室	(06) 6768-3666
渡 部 喜 晴	尼崎市杭瀬本町1-18-6	(06) 6401-5300	兒 玉 良 夫	大阪市天王寺区寺田町2-3-6	(06) 7896-9011
法人会員			坂 野 豊	大阪市中央区南船場1-11-9 長堀安田ビル5F	(06) 6265-5255
K&P税理士法人	尼崎市昭通通2-7-1 ニユーアルカイクビル7階	(06) 6155-6995	十 萬 大 靖	大阪市中央区北浜東2-12 天満八軒家ビル2階2EF号室	(06) 6355-4918
荒巻税理士法人	尼崎市昭通通3-90-1 尼崎K.Rビルディング5F	(06) 6413-2040	鈴 鹿 良 夫	大阪市中央区大手前1-7-31 大阪マーチャングाइズ・マートビル8階MI	(06) 6232-8858
税理士法人蒼水 尼崎事務所	尼崎市西立花町2-1-8 デュオ立花201	(06) 6419-1207	田 原 範 明	神戸市中央区中町通3-1-16 サンビル4階	(078) 371-5411
税理士法人あすなろ 尼崎事務所	尼崎市昭通通2-6-68 尼崎市中小企業センター5F	(06) 6409-4380	西 村 近 司	西宮市里中町1-1-2 マルタカビル2F	(0798) 31-1088
税理士法人エスキューブ 兵庫事務所	尼崎市潮江1-3-12-1808	(06) 6423-9321	松 原 綾 子	大阪市北区大深町3-40 グランフロント大阪オーナーズタワー1403号	(06) 6147-4137
税理士法人エスジーエフ	尼崎市開明町2-11 神鋼建設ビル605	(06) 6415-7641	山 本 武	大阪市中央区石町2-1-7 天満橋グリーンコーポラス507号	(06) 6945-7447



信頼のマーク

…税理士はあらゆる税の専門家…

税のことなら 地元の税理士に

各種税金についての無料相談を行っていますのでお気軽にお越し下さい。

【無料税務相談】

- ・場所 近畿税理士会尼崎支部ホームページにてご確認下さい。
 - ・日時 原則 第1・2・3火曜日 時間 午後1時30分から4時30分
なお、年末年始及び2月16日から3月15日までは休みます。
- ※詳しい日程は近畿税理士会尼崎支部ホームページで確認して下さい。

近畿税理士会
尼崎支部

尼崎市昭通通2-6-68
(尼崎市中小企業センター内)
電話(06) 6482-6061

豊かな地域づくりのお手伝い。

<あましん>

地域の文化・教育・環境など、
元気な地域づくりに貢献します。



AMASHIN

<https://www.amashin.co.jp>

法人・個人事業主の皆様へ

消費税納付専用積立

あましんが計画的な消費税納付をお手伝い！

消費税納付には計画的なご準備がいちばんです！

詳しくは、尼崎信用金庫店頭窓口にお問い合わせください。

ハーティ21 健康ノート

市民健康開発センター
ハーティ21 監修

「桃と女性と不老長寿」

桃の歴史

7月から9月にかけて、果物店に飾られた白桃が私達の心を誘うのですが、美しい桃はなぜか女性の肌のイメージにつながります。東洋でも西洋でも、昔も今もこの想いは変わらず、日本で開発された白桃の美しさはこの連想を極めたと言えます。

桃の原産地は中国黄河の上流、当時の桃は小さく先がとがっていましたが、すでに女性の肌にとえられていました。

中国でかつて桃は不老長寿の仙果として尊重され、同時に魔よけ（厄除け）の働きがあると考えられました。

日本へは弥生時代に中国から伝わりました。桃はシルクロードを経てヨーロッパへ、さらにアメリカ大陸に伝わる間、果肉は黄色く堅くなって生食には不適な品種になりました。

桃はウメ、スモモなどと同様に植物学的にはバラ科に属します。日本で生産されているのは生食用の品種が主で、果肉が白い白肉桃と呼ばれるものです。代表品種の白桃は上海水蜜桃という品種を元に生まれました。果肉が柔らかくて果汁が豊富、さらに甘みが強い上に見た目も美しいので生食用に最適です。外国では黄色の黄肉桃がほとんどですが、果肉は堅いので主に缶詰用として使用されます。

桃と健康

桃は美味しいけど甘くて太るのでは、と思うかもしれませんが。確かに果糖やブドウ糖が含まれているため甘いのですが、他の果物と比べても糖度はそう高くありません。酸味が少ないため甘みを強く感じるのです。

さらに、桃にはダイエット効果があり、体内の褐色脂肪細胞の組織を増やします。褐色脂肪細胞は脂肪をエネルギーに変える機能があるので、体脂肪を減らし

肥満改善に効果があります。

他にも、糖尿病の予防に桃が役立つのではないかと推測される報告があります。果肉の抽出物を使った実験によって、脂肪細胞へのインシュリンの糖取り込みを高め、血糖値を下げる効果がわかったからです。また、桃には水溶性のペクチンが多く、ペクチン自体はカロリーゼロ、さらに食物吸収を遅らせて血糖値の上昇をなだらかにし、糖尿病の改善が期待されます。

コレステロール正常化作用や、腸内細菌改善作用により健康度も高めます。

食べてもよし、香りを楽しんでもよし

果肉以外の効用も考えてみましょう。まず桃の葉を乾燥させて風呂に入れる桃湯があります。江戸時代から夏に桃湯に入る習慣があり、アセモや湿疹に効果があります。桃の葉にはタンニンなどの、消炎鎮痛作用のある成分が含まれるからです。

殺菌作用もあり、微生物が原因となる皮膚病にも有効です。同時に皮膚の保水力も増強して肌をしっとりさせ、ここでも桃は女性の味方です。

中国の古い時代に桃は高く評価され、当然のことながら漢方薬としても使われました。種を割ると中から粒が数個でてきます。桃仁と呼ばれ、生理不順や生理痛及び更年期の症状改善など、婦人病の治療に適した漢方薬です。桃仁は肩こりや頭痛の治療にも使われます。有効成分としてアミグダリンという物質が認められ、薬効として血液の循環を良くします。

香りの治療法、アロマセラピーをご存知ですか。甘い桃の香りは、様々な病気に使用されます。精神疾患の適応症として、ストレス解消や不眠、強迫観念を取り除く効能もあるとされています。また、食欲を抑える効果もあり、ダイエットにも有効です。

— 施設利用のご案内 —



ハーティ21ホームページ

- ・新型コロナウイルス感染防止対策としてご利用人数に制限をかせさせていただきます。場合がございます。
- ・3密対策として、感染防止対策を実施しております。詳細はハーティ21ホームページをご確認ください。

ハーティホール 定員132席 (テーブル使用の場合)

料金：9-12時 16,450円、13-17時 21,340円、18-21時 32,850円
いす席のみの使用の場合 320名まで収容可能！

視聴覚室 定員63席

料金：9-12時 9,630円、13-17時 12,520円、18-21時 19,180円
プロジェクター、スクリーンなどを使用した小規模な勉強会や講演会などに最適！

会議室 定員20席

料金：9-12時 3,250円、13-17時 4,330円、18-21時 6,540円
リーズナブルな価格で社内会議などに最適！

〒661-0012 尼崎市南塚口町4丁目4-8

会議室利用等 TEL. 06-6426-6121 (代表)

市民健康開発センター

ハーティ 21

検索



人間ドック TEL.0800-300-6124 (フリーコール)

スポーツ施設 TEL. 06-6426-6102

ハーティ21



総合型V Tタイプは重度の身体障がい状態による リタイアリスクから会社と家族をまもります

総合型V Tタイプ (大同生命の定期保険+AIG損保のベーシック傷害保険)

1～3級の身体障がい者手帳の交付を受けた場合に、
最高2億円の就業障がい保険金を支払います。

無配当就業障がい保障保険(身体障がい者手帳連動・無解約払戻金型)

病気による身体障がい状態の例

例えば



- 高血圧が長く続き、腎硬化症を発症…その後悪化し、慢性腎不全となり、永続的な人工透析療法を開始
- 遺伝体質にくわえ、肥満・過食・運動不足などから、糖尿病を発症…その後悪化し、糖尿病性網膜症となり、両眼を失明

事故による身体障がい状態の例

例えば



- 納期に間に合わせるため徹夜が続き…作業中にプレス機に挟まれ両腕のひじから下を切断
- 取引先へ向かっている途中で…交通事故で脊柱を損傷し寝たきりに

事故より怖い
病気のリスク

病気による

身体障がい者数の割合 約**52.5%**

事故・けがによる

身体障がい者数の割合 約**12.5%**

※「事故・けが」「病気」が障がいの原因と回答した方の割合(「災害」「出生時の損傷」「加齢」「その他」等の回答は除く)

[出典]厚生労働省「平成28年生活のしづらさなどに関する調査」(65歳未満の身体障がい者手帳所持者の障がい原因をもとに大同生命独自に集計)

- 保険金額2億円までご加入できるのは、契約者が法人が所定の個人事業主(契約者と被保険者が同一人の場合に限る)の場合です。
- この保険には高度障がい保険金・死亡給付金・解約払戻金はありません。また、満期保険金・配当金・保険料の払込免除の取扱もありません。
- 身体障がい者福祉法の改正により、就業障がい保険金の支払対象となる身体障がい状態は変動する可能性があります。
- 当資料に記載の保障は「Tタイプ[無配当就業障がい保障保険(身体障がい者手帳連動・無解約払戻金型)]」によるものです。AIG損保のベーシック傷害保険の補償内容につきましては、「総合型V Tタイプ」パンフレットをご覧ください。
- この制度は、納税協会の会員のみご加入いただける制度です。ご加入後に納税協会を退会された場合は、保険料の引き上げや損害保険部分の解約等のお取り扱いとなる場合があります。
- この資料は、2019年8月現在の商品内容に基づいて記載しており、将来変更となることがあります。
- ご検討・ご契約にあたっては、「法人向け保険商品のご検討に際してご留意いただきたいこと」「設計書[契約概要]」「注意喚起情報」「ご契約のしおり」「約款」を必ずご覧ください。

DAIDO 大同生命保険株式会社
神戸支社/
兵庫県神戸市中央区栄町通1-2-7(大同生命神戸ビル4F)
TEL 078-392-3151

AIG AIG損害保険株式会社
神戸支店/
兵庫県神戸市中央区小野柄通3-2-22(富士火災神戸ビル)
TEL 078-570-4300

F-2019-1017(2019年8月27日)
19-073025 2021-8