

⑩

ハーティーちゃんの地元自慢コラム

IMOTO IMAN COLUMN

VOL.3 ひょうごの^{うま}FOOD美味し風土編 5



「兵庫県認証食品」

兵庫県産の農林水産物及びこれらを原料として県内で製造された加工食品のうち、安全・安心で個性・特徴がある食品を紹介していきます。

西播磨のカキ(牡蠣)



西播磨のカキは、平成に入ってから本格的に生産されるようになり、生産地域も相生・赤穂から東の室津、岩見へと広がっています。この海域は、清流「千種川」や「揖保川」から流れ込む森の栄養分が豊かな漁場を育んでおり、大粒で、柔らかくて旨みたっぷりのカキに育っています。このように豊かな海に育まれる兵庫県産のカキは、通常出荷されるまで2～3年かかるところを約1年の短期間で成長するため、「大粒の1年かき」として高い評価を得ています。

豊かな海に育まれたカキには、グリコーゲン、亜鉛、タウリンなどが豊富に含まれており、うま味成分もたっぷりで、「海のミルク」と呼ばれています。酢ガキ、カキフライ、鍋物などでお楽しみください。

○問い合わせ先

赤穂市漁業協同組合かき直売所 ☎0791-48-8611、岩見漁業協同組合 ☎079-322-0024
相生漁業協同組合 ☎0791-22-0344、室津漁業協同組合 ☎079-324-0231

美方大納言小豆



美方大納言小豆は、兵庫県美方郡香美町小代区を中心に古くから栽培され、収量や粒の大きさは丹波大納言に及ばないものの、熟期が早く、より甘みがあり、うま味成分のアミノ酸も多く、健康に良いとされるポリフェノール含量は他の小豆品種に比べ多く含まれています。また、鮮やかな赤色をしていることから「美方ルビー」と呼ばれています。

栽培の歴史は、少なくとも江戸時代までさかのぼることができるようで、美方大納言のふるさと矢田川流域では、当時、地域を治めていた山名氏がたたら製鉄を推奨し、山々の木々を燃料として伐採した跡地を焼畑にして良質の小豆を栽培しており、宿場の村岡では、小豆を使った「村岡羊羹」が特産のお菓子であったそうです。

その伝統を引き継ぎ、今でも美方郡では美方ルビーを使ったお菓子が作られています。

☆ 美方大納言の応援歌「美方大納言小豆の唄」も作られています。

<http://www.youtube.com/watch?v=QMxwKv8H688>

○販売場所

道の駅「村岡ファームガーデン」 ☎ 0796-98-1129 (小豆、きんつば、ぼたもち等)
和菓子店「きたよねや」 ☎ 0796-92-0070 (抹茶夢大福、湯～たんプリン)
ゆむら屋「おばあかふえ」 ☎ 0796-92-2366 (栃餅入り大判焼き、栃おはぎ)